

Riferimenti per un supporto psicologico nell'emergenza sanitaria da COVID 19

Dove	Ente	Come ci si accede	contenuto	A chi è rivolta
Territorio nazionale	Consiglio nazionale dell'ordine degli psicologi (Cnop)	#psicologionline sito Cnop: www.psy.it	Teleconsulto (gratuito a discrezione del professionista) di psicologo e psicoterapeuta	Cittadini
Territorio nazionale	Croce Rossa	numero verde 800.065510	Assistenza psicologica e tele compagnia contro stress e incertezza	Cittadini
Territorio nazionale	Senior Italia FederAnziani con WINDTRE e SIPEm SoS (Società Italiana di Psicologia della Emergenza)	numero verde 800 991 414 dal lunedì alla domenica, dalle ore 14 alle ore 19	servizio di ascolto psicologico gratuito	Anziani che vivono da soli
Lombardia	Ordine degli Psicologi della Lombardia con Croce Rossa Italiana, Psicologi per i popoli, Sipem (Società italiana di psicologia dell'emergenza), Spe (Squadra psicosociale per le emergenze), Cisom (Corpo italiano di soccorso dell'ordine di Malta) e Emdr Italia.	Filo diretto telefonico: 02 82396234 dalle ore 9 alle ore 18	Servizio telefonico gratuito di ascolto psicologico	Cittadini
Lombardia	Sipem Sos - Lombardia , la Società italiana di psicologia dell'emergenza	Inviare SMS o Whatsapp a 379 1898986 o email a sipemoslombardia@gmail.com dando recapito telefonico per essere ricontattati	servizio gratuito di supporto psicologico	Persone in isolamento domiciliare o quarantena per COVID 19
Città metropolitana di Milano	ATS della Città Metropolitana di Milano	Sportello telefonico: 02 85782797 dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 16.00.	servizio telefonico di ascolto e supporto psicologico con psicologi e psichiatri	- Cittadini - persone in isolamento e/o quarantena domiciliari per Covid-19
Rhodense	ASST Rhodense – servizi sociosanitari territoriali	Lo sportello: 02.994308879 sostengosubito@asst-rhodense.it dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 18	Servizio di ascolto e sostegno psicologico per bisogni sociali, psicologici, educativi e sanitari	Cittadini dell'ASST Rhodense
Territorio nazionale	Ministero della Salute e Protezione Civile	Sportello telefonico: 800.833.833 Tutti i giorni dalle ore 8 alle ore 24	Servizio gratuito di ascolto e sostegno psicologico	Cittadini

Comune di Milano	Comune di Milano e CIPM – Centro italiano per la promozione della mediazione	Sportello telefonico Milano aiuta: 020202 dal lunedì al sabato, dalle 9:30 alle 18	Servizio gratuito di ascolto e sostegno psicologico	Cittadini
---------------------	---	--	--	-----------